

Highway OS

Choreographie: **Old Stuff**
Beschreibung: 64 Schläge, 4 Wände
Lernstufe: Fortgeschrittene Anfänger
Musiktyp: **My Heart Is A Highway**
Interpret: **Elke Brooks**
Tempo: 131 BPM
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen auf **You**
Seite: **1 von 2** (www.countrybell.de)



CHASSÉ, BACK ROCK, SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

- 1 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts
- 3 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 4 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 5 - 6 linke Fußspitze zur Seite auftippen, linken Fuß belasten
- 7 - 8 rechte Fußspitze vor linkem Bein gekreuzt auftippen, rechten Fuß belasten

CHASSÉ, BACK ROCK, TOE STRUT ¼ TURN, BACK TOE STRUT ½ TURN

- 1 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 2 mit linkem Fuß Schritt seitwärts
- 3 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 4 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 5 rechte Fußspitze nach vorn auftippen, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- 6 rechten Fuß belasten
- 7 linken Fußballen nach hinten auftippen, dabei ½ Drehung nach rechts ausführen
- 8 linken Fuß belasten

BACK ROCK, KICK BALL STEP, KICK BALL STEP, ROCK STEP

- 1 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 2 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 3 & mit rechtem Fuß nach vorn in die Luft kicken, rechten Fußballen neben linkem Fuß belasten
- 4 mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 5 & mit rechtem Fuß nach vorn in die Luft kicken, rechten Fußballen neben linkem Fuß belasten
- 6 mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 7 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 8 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben

BACK TOE STRUT, BACK TOE STRUT, BACK ROCK, TOGETHER, TOGETHER

- 1 - 2 rechten Fußballen nach hinten auftippen, rechten Fuß belasten
- 3 - 4 linken Fußballen nach hinten auftippen, linken Fuß belasten
- 5 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 6 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 7 - 8 rechten Fuß neben linkem Fuß belasten, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten

CHASSÉ ¼ TURN, CHASSÉ ¼ TURN, KICK *diag*, KICK *diag*, KICK BALL CHANGE *diag*

- 1 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- 3 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- & 4 rechten Fuß neben linkem Fuß belasten, mit linkem Fuß Schritt seitwärts
- 5 - 6 mit rechtem Fuß diagonal nach vorn in die Luft kicken, mit rechtem Fuß diagonal nach vorn in die Luft kicken
- 7 & mit rechtem Fuß diagonal nach vorn in die Luft kicken, rechten Fußballen neben linkem Fuß belasten
- 8 linken Fuß neben rechtem Fuß belasten

Highway OS

Choreographie: **Old Stuff**
Beschreibung: 64 Schläge, 4 Wände
Lernstufe: Fortgeschrittene Anfänger
Musiktyp: **My Heart Is A Highway**
Interpret: **Elke Brooks**
Tempo: 131 BPM
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen auf **You**
Seite: **2 von 2** (www.countrybell.de)



CHASSÉ ¼ TURN, CHASSÉ ¼ TURN, KICK diag, KICK diag, KICK BALL CHANGE diag

- 1 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- 3 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- & 4 rechten Fuß neben linkem Fuß belasten, mit linkem Fuß Schritt seitwärts
- 5 - 6 mit rechtem Fuß diagonal nach vorn in die Luft kicken, mit rechtem Fuß diagonal nach vorn in die Luft kicken
- 7 & mit rechtem Fuß diagonal nach vorn in die Luft kicken, rechten Fußballen neben linkem Fuß belasten
- 8 linken Fuß neben rechtem Fuß belasten

STOMP, HOLD, HOLD, HOLD, STOMP, HOLD, HOLD, HOLD

- 1 - 2 mit rechtem Fuß nach vorn aufstampfen, Position halten
- 3 - 4 Position halten, Position halten
- 5 - 6 mit linkem Fuß nach vorn aufstampfen, Position halten
- 7 - 8 Position halten, Position halten

SHUFFLE, STEP ½ TURN, SHUFFLE, STEP ½ TURN

- 1 & mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß mit der Innenseite an rechter Ferse belasten
- 2 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 3 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei beide Fußballen belasten
- 4 ½ Drehung nach rechts ausführen, dabei rechten Fuß belasten
- 5 & mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß mit der Innenseite an linker Ferse belasten
- 6 mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 7 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei beide Fußballen belasten
- 8 ½ Drehung nach links ausführen, dabei linken Fuß belasten

WIEDERHOLEN

TAG 1 (Nach dem 2. Durchgang - Blickrichtung 6 Uhr)

TOE STRUT JAZZ BOX, TOE STRUT

- 1 - 2 rechte Fußspitze vor linkem Bein gekreuzt auftippen, rechten Fuß belasten
- 3 - 4 linke Fußspitze nach hinten auftippen, linken Fuß belasten
- 5 - 6 rechte Fußspitze zur Seite auftippen, rechten Fuß belasten
- 7 - 8 linke Fußspitze nach vorn auftippen, linken Fuß belasten

ROCKING CHAIR

- 1 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 2 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 3 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 4 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben

TAG 2 (Nach dem 4. und 5. Durchgang - Blickrichtung 12 Uhr und 9 Uhr)

ROCKING CHAIR

- 1 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 2 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 3 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 4 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben